



# Ausrüstungsliste Skitour/Schneeschuhtour



Deutscher Alpenverein  
Sektion Wiesbaden

## BASICS

Diese Dinge muss man dabei haben.

### Skitour

- Tourenskischuhe
- Tourenski mit Skibremse
- Skihelm
- Steigfelle
- Harscheisen

### Schneeschuhtour

- Warme Bergschuhe (Kategorie B/C)
- Schneeschuhe
- Überhose

### Für alle

- Rucksack, ca. 35 Liter
- (Teleskop-)Skistöcke mit großen Tellern
- LVS Gerät (und Ersatzbatterien, meist AAA)
- Lawinensonde
- Lawinenschaufel
- Befestigung von Ski/Schneeschuhen am Rucksack
  
- Skitourenjacke/Anorak/Softshell
- Ski- oder Tourenhose
- Warme Mütze
- 2 Paar Handschuhe  
(optimalerweise 1x dünn, 1 x Fäustlinge sehr warm)
- Fleece-Jacke/Pullover
- Skiunterwäsche
- Midlayer/warmes Hemd
- Warme Unterhose oder Laufhose lang
- Warme Tourenstrümpfe
- Wäsche zum Wechseln nach persönlichem Bedarf
  
- Sonnenbrille (Kategorie 3 oder 4)
- Sonnencreme für Gesicht, hoher LSF
  
- Hygieneartikel nach eigenem Bedarf (kleine Größen)
- Mikrofasertuch
- Hüttenschlafsack
- Stirnlampe
- Taschenmesser

- Bargeld (für Übernachtung/Verpflegung/Reisekasse)
- EC-/Kreditkarte (bitte vorher auf der Hütte erkundigen)
- Handy (mit eingespeicherten Notfall-Nr., Hütten-Nr., Kameradinnen und Kameraden-Nr.)
- Ladegerät und ggf. Ladeblock/Powerbank
- AV-Ausweis
- Personalausweis
- Krankenversicherungskarte
- Persönliche Medikamente
- Thermosflasche oder Trinkflasche
- Tourenproviant + Teebeutel
- Schokolade

## BASICS

Diese Dinge kann man dabei haben.

- Daunenjacke
- Hüttenschuhe
- Sonnenkappe mit Schild
- Fotoapparat
- Fernglas
- Kompass
- Höhenmesser
- Snowcard
- Ohrenstöpsel
- Tempos
- Schreibzeug
- Lektüre
- Skihelm
- Gamaschen
- ABS-Rucksack

## NACH ABSPRACHE

Diese Dinge nimmt man mit anderen Leuten gemeinsam mit.

- Erste-Hilfe-Set/Schmerzmittel/Blasenpflaster
- Rettungsdecke (klein, Alu)
- Feuerzeug/Streichhölzer
- Biwaksack für 2 Personen
- Multitool
- Große Kabelbinder (für provisorische Reparaturen)
- Skiwachs
- Karten

**Deine Ausrüstung ist nicht komplett?**  
[www.dav-wiesbaden.info/materialausleihe](http://www.dav-wiesbaden.info/materialausleihe)

