



Ausrüstungsliste Radtouren „Watt und Wade“



Deutscher Alpenverein
Sektion Wiesbaden

BASICS

Diese Dinge muss man dabei haben.

- ☐ Tourenaugliches Fahrrad
(Trekking, MTB, Gravel, E-Bike)
- ☐ Ladegerät E-Bike
- ☐ Bremsen, Bremsbelege gecheckt
- ☐ Reifenprofil gecheckt
- ☐ Fahrradbeleuchtung
- ☐ Lenker- oder Rahmentasche
- ☐ Seat-Pack und Rucksack oder Backroller
- ☐ Fahrradhelm
- ☐ Flaschenhalter & Trinkflasche
- ☐ Ersatz-Bremsbeläge
- ☐ Fahrradschloss
- ☐ Luftpumpe

- ☐ Hardshell
- ☐ Softshell/Fleece
- ☐ Fahrradhose mit Polster
- ☐ Regenhose
- ☐ Fahrradtrikot kurz/lang
- ☐ Funktionsunterwäsche
- ☐ Wäsche zum Wechseln
- ☐ Fahrradhandschuhe kurz
- ☐ Fahrradhandschuhe lang (Frühjahr und Herbst)
- ☐ Buff/Halstuch (am besten zwei)
- ☐ Der Jahreszeit angemessene Schuhe
(ggf. mit Goretex)
- ☐ Regenüberschuhe

- ☐ Sonnenschutz (Creme, Brille, Kappe)
- ☐ Kulturbeutel (kleine Tuben) & kleines Handtuch
- ☐ Smartphone (mit Tourentacks/Karten)
- ☐ Ladegerät und ggf. Powerbank
- ☐ Bargeld & EC-Karte
- ☐ Ausweise (DAV, Bahncard, DJH)

OPTIONAL

- ☐ Handyhalterung
- ☐ Fahrradgamaschen
- ☐ Helmüberzug
- ☐ Expander
- ☐ Taschenmesser mit Werkzeug

NACH ABSPRACHE

- ☐ Werkzeug (Multitool)
- ☐ Kabelbinder
- ☐ Kettenöl
- ☐ Kleines Schraubenset
- ☐ Ersatzschlauch und Reifenheber
- ☐ Erste Hilfe
- ☐ Landkarten

- ☐
- ☐
- ☐

Deine Ausrüstung ist nicht komplett?
www.dav-wiesbaden.info/materialausleihe

