



Ausrüstungsliste Bergsteigen



Deutscher Alpenverein
Sektion Wiesbaden

BASICS

Diese Dinge muss man dabei haben.

- Rucksack ca. 35 Liter
- Klettersteigset (Y-Form) optional
- 1 lange Bandschlinge (120 cm)
- 1 kurze Bandschlinge (60 90 cm)
- 1 Kurzprusik (60 cm)
- 1 Kletterhelm
- 1 Klettergurt
- 3 HMS-Karabiner
- 1 Karabinerpärchen/Expresse
- 1 Rettungsdecke

- Bergschuhe (Kategorie B/C)
- Hardshell-Jacke
- Regenhose
- Isolationsjacke z. Bsp. Softshell oder Fleece
- Tourenhose
- Handschuhe
- Klettersteighandschuhe
(alternativ Fahrradhandschuhe)
- Mütze
- Funktionsunterwäsche
- Wäsche zum Wechseln

- Sonnenschutz (Brille, Creme, Hut)
- Kulturbeutel (kleine Tuben)
- kleines Handtuch

- Hüttenschlafsack
- Stirnlampe
- Handy (mit eingespeicherten Notfall-Nr., Hütten-Nr.,
Kameradinnen und Kameraden-Nr)
- Ladekabel (optional Akkupacks/Powerbank)
- AV-Ausweis
- Personalausweis
- Trinkflasche/Trinksystem
- Taschenmesser
- Tourenproviant und Teebeutel

OPTIONAL

Diese Dinge kann man dabei haben.

- Gamaschen
- Hüttenschuhe
- Kletterschuhe
- Grödel
- Plananzeiger
- Fotoapparat
- Höhenmesser
- Stöcke
- Kompass
- Fernglas

NACH ABSPRACHE

Diese Dinge nimmt man mit anderen Leuten gemeinsam mit.

- Erste-Hilfe-Päckchen
- Halbseil und Sicherungsmaterial für den Führenden
- Biwaksack für 2 Personen
- Gebietsführer (ggf. digital)
- Gebietskarte (25.000 oder 50.000)
- Tuber (Abseilgerät)

-
-
-

Deine Ausrüstung ist nicht komplett?
www.dav-wiesbaden.info/materialausleihe

